

OSTROVNÍK



školní časopis žáků ZŠ sv. Vojtěcha v Praze

číslo 30

červen 2015

www.zssv.cz



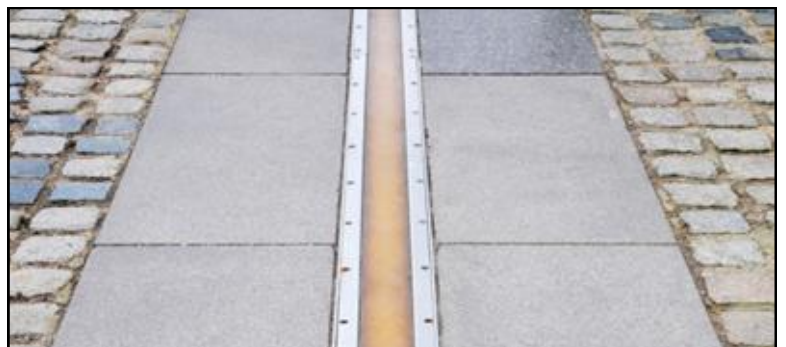
Foto: Martin Novák

Zájezd do Anglie

Jednoho dne, v neděli 31. května 2015, jsme s cestovní kanceláří PRO TRAVEL vyrazili na výlet do Velké Británie. Jelo nás tam celkem 40 dětí, paní učitelka Věra Žádníková, její dcera Barbora Žádníková, pan učitel Tomáš Gaudník, paní průvodkyně Marcela a 2 řidiči od firmy PRO TRAVEL (firma z Plzně). Trvalo to dost dlouho, ale nakonec jsme přijeli do Francie do Calais, kde nás zkontrolovali celníci. Odtud nás trajekt cestou převezl do anglického přístavu Doveru.



V pondělí 1. června 2015 jsme přijeli do Londýna. Prošli jsme se Greenwichským parkem. Greenwich byl dříve samostatný, ale nyní je to součást Londýna. Je to jediné místo v Londýně, kde mohou psi běhat bez vodítka, a proto tam je hodně pejskařů. Viděli jsme královskou observatoř a nultý poledník.



Potom jsme nastoupili na loď a plavili jsme se po Temži k Tower Bridge. Byli jsme na hradě The Tower, kde byly uloženy korunační klenoty. Potom jsme se prošli centrem Londýna a byli jsme v St. Pauls Cathedral (katedrála svatého Pavla), která byla inspirovaná italskou architekturou. Byla velmi vysoká (nejvyšší budova ve Velké Británii) a my jsme byli až nahoře v kopuli. Vedly tam dlouhé točité schody, takže se mnohým z nás trochu točila hlava, ale za ten výhled to rozhodně stálo. Byla to anglikánská katedrála, která byla postavena podle katedrály svatého Petra ve Vatikánu. Nakonec jsme byli v muzeu Museum of London. Večer nás autobus odvezl do Guildfordu, kde si nás vyzvedly naše anglické rodiny. Já jsem bydlel s Vítkem Švejdu z 9. A, s jedním sedmákem a s jedním šestákem u rodiny Skeltonových. Byla to moc fajn rodina (jedna z nejlepších). Domů nás odvezl Howard Skelton. Skeltonovi měli 2 psy, kteří byli také fajn. Howard měl se svojí ženou 2 děti, kluka, kterému bylo asi 19 let a holku, které bylo asi 17 let.

V úterý 2. června 2015 jsme po snídani u rodin dostali obědový balíček (svačinu) a v autobuse jsme vyrazili do Oxfordu, který jsme si pořádně prohlédli a prošli, a potom jsme navštívili středověký hrad Warwick Castle ze 14. století. Byly tam dokonce i dobové voskové figuríny, které vypadaly jako živé. Potom jsme znovu odjeli do rodin.

Ve středu 3. června 2015 jsme byli v přístavu Portsmouth, kde jsme si prohlédli loď admirála Nelsona HMS Victory. Také jsme byli v muzeu královského námořnictva (Royal Naval



Museum). Potom jsme byli na normanském hradu Portchester. Potom jsme jeli do Winchesteru, což dříve bylo hlavní město Anglie. Tam jsme byli v nejdelší katedrále v Evropě. Potom jsme se znovu vrátili do rodin.

Ve čtvrtek 4. června 2015 jsme se rozloučili s rodinami a jeli jsme do Londýna, kde jsme navštívili Natural History Museum. Potom jsme jeli metrem do Westminsteru. Prošli jsme se kolem Buckinghamského paláce a Trafalgarského náměstí. Potom jsme byli na 4D kině o London Eye a potom jsme jeli na London Eye. Večer jsme odjeli do Doveru a potom jsme půlnočním trajektem jeli do Francie a dál.

V pátek 5. června 2015 jsme se odpoledne vrátili zpět do České republiky. V autobuse jsme ještě vyplňovali dotazník o zájezdu a o rodinách. Také jsme hráli tipovací soutěž o to, kolik jsme celkem ujeli kilometrů. Jeden kluk si to tipnul úplně přesně. Potom jsme dojeli na Zličín.

Honza Kunc, 9.B

BREJLOŽROUT

Je to bílomodrý skřítek,
žere brýle hodných dívek.

Šetří si na svoje čočky,
honí přitom hezké kočky.

Růžové má nejraději,
co ti sní, to nevrátí ti.

Spí na půdě už sto let,
neslyšel jsi ho uletět?

Létá v noci, létá ve dne,
v poledne si k stolu sedne.

Dá si steak s bramborem,
k tomu brýle s traktorem.

Žere, žere tak i tak,
žaludek má - velký vak.

Do postele lehne si,
když je hnusné počasí.

To je o skřítkovi asi vše,
nyní létá po lese.

Markéta Merklová, 7.B

Výjezd do Osvětimi

V první polovině měsíce června podnikli žáci třídy 9.A a 9.B výlet do koncentračního tábora v Polsku. Na výletě do Osvětimi nás doprovázel pan učitel Ondřej Mrzílek a paní učitelky Kateřina Oralová a Jana Šafusová. Výklad průvodců byl zajímavý a poučný. Shrnuli jsme si poznatky, které jsme se o táboře dozvěděli v hodinách dějepisu. Po prohlídce tábora nás autobus odvezl do Ostravy, kde jsme přespali v tělocvičně místního biskupského gymnázia. Druhý den jsme vyjeli do moravského města s názvem Holešov, kde nás čekala prohlídka místní synagogy.





Z Holešova jsme vycestovali do Třebíče, kde jsme si prohlédli židovské město, synagogu a dům s prodejnou, která patřila místní židovské komunitě. Pak následoval už jen návrat do Prahy.

Žáci 9.AB



Paralympijské sporty - pokračování

A jsou tady další slíbené paralympijské sporty. Vzpomínáte si na jméno našeho úspěšného handicapovaného cyklisty? Zapamatovali jste si, co je to goalball? Výborně, takže dnes můžeme pokračovat dalšími sporty pro handicapované sportovce.

Boccia (boča)

Boccia je sport podobný francouzskému pétanque. Je určený lidem s těžkým tělesným postižením, kteří jsou odkázáni na invalidní vozík. Původně byla zamýšlena jako hra pro postižené dětskou mozkovou obrnou.

V roce 1984 se Boccia stala paralympijským sportem. Hráči mají k dispozici dobře uchopitelné kožené míčky červené a modré barvy. Podle nich jsou rozděleny do družstev. Důležitou roli hraje bílý míček, tzv. „Jack“, jeho vhozením do pole určený hráč zahajuje hru, ostatní pak postupně snaží dostat míčky své barvy co nejbližší „Jacka“.

Mezinárodní asociace hráčů Bocci nese název CP - ISRA.

Matyáš Lada, 5. B

Sledge hokej

Sledge hokej je určen pro hráče, kteří mají postižení v dolní části těla. Jejich postižení musí být klasifikováno odbornou osobou a uznáno v souladu s pravidly. Hráči jsou ve speciálních ocelových saních se dvěma noži a plastovým sedákem. Pohybují se pomocí dvou krátkých hokejek, které mají na jednom konci ocelové hroty a na druhém čepel, díky které ovládají puk. Brankář je také na saních. Má ale jen jednu hokej, na nohou beton, lapačku a vyrážičku.

Hraje se na ledové ploše stejné jako pro klasický hokej a počet hráčů je také stejný. Maximální počet hráčů v jednom družstvu je omezen na 15. Hraje se na rozdíl od ledního hokeje 3 x 15 minut.

Tobiáš Matocha, 5. B

Biatlon na paralympiádě

Biatlon určitě všichni znáte. Lyže, střelba a zase lyže. Ale biatlon je i pro tělesně postižené lidi. Závodí v něm i na paralympiádách. Pravidla jsou podobná jako u klasického biatlonu. Jedou se tři 2,5 km dlouhé úseky, závodníci střílí dvakrát. Zrakově postižení sportovci závodí s pomocí akustického naváděcího systému. Když se netrefíte,

musíte jet jedno trestné kolo, když dvakrát, tak dvě apod.

Biatlon je zajímavý tím, že se při něm současně uplatňuje několik schopností. Hlavně rychlost, zručnost a dokázat se soustředit.

Šárka Dusová, 5. B

Handcycling - jízda na třech kolech

Handcycling je v podstatě cyklistika pro tělesně postižené jedince, upoutané především na vozíčku. Tento pojem si můžete přeložit jako ruce, které řídí kolo. Handcycling patří k mezinárodně uznávaným paralympijským sportům.

Historie Handcyclingu sahá až do roku 1983, kdy byl v USA sestrojen první handbike. Handbike je speciální kolo (má tři kola - jedno vpředu a dvě vzadu) uzpůsobené na ruční pohon. Je poháněné horními končetinami. Ty jsou jedinou aktivně využitou částí těla, nepočítáme-li hlavu řídící naše myšlení.

Michal Tomáš, 5. B

Kdy a kde se můžeme těšit na **další paralympiádu?**

Příští paralympiáda bude v Riu de Janeiru v roce 2016. Sportovních disciplín bude mnoho - jen v atletice jich bude vyhlášeno asi 177.

Zdroje: hendikep.webnode.cz; sport-nevidomy.cz

Vendy Podlešáková, 5. B

Gutovka a vodní hrátky



O B S A H:

| | |
|---|-------|
| Zájezd do Anglie (Jan Kunc, 9.B) | 2-4 |
| Brejložrout (Markéta Merklová, 7.B) | 5-6 |
| Výjezd do Osvětimi (žáci 9.AB) | 6-7 |
| Paralympijské sporty (žáci 5.B) | 8-11 |
| Gutovka a vodní hrátky (žáci 6.AB, foto - Martin Novák) | 11-12 |

